



ZEREMONIEN-AKADEMIE

Aus- und Weiterbildungen rund um freie Zeremonien



**Ausbildung zur zertifizierten
Trauerrednerin**

2023

Du möchtest Menschen würdevoll beim Abschied von einem lieben Menschen begleiten und für sie stimmige Trauerfeiern gestalten? Du willst deinem Wunsch nach Tiefgang und einer zeitgemässen, selbständigen Tätigkeit eine konkrete Form verleihen? Mit der Ausbildung zur professionellen, freischaffenden Trauerrednerin* unterstützen wir dich mit unserer Erfahrung und verhelfen dir zu einem gelungenen Start in diese verantwortungs- und wertvolle Tätigkeit.

* und natürlich auch zum Trauerredner – der Einfachheit halber verwenden wir jeweils nur eine Form, meinen aber natürlich immer Menschen jeden Geschlechts.

Der Lehrgang im Überblick

Der Lehrgang «Ausbildung zur Trauerrednerin» besteht aus elf Ausbildungstagen plus sechs Stunden Supervision nach erfolgreichem Abschluss und der Aufnahme der neuen Tätigkeit.

Die Ausbildung ist über einen Zeitraum von vier Monaten angelegt und in fünf thematische Blöcke ("Module") aufgeteilt. Jedem Modul ist im Lehrheft ein eigenes Kapitel gewidmet.

Ausserdem wird der Lehrgang durch spezifische Aufträge zur Vor- und Nachbereitung der Inhalte ergänzt. Mit dem Bestehen der Abschlussaufgaben erhalten die Absolvent:innen das offizielle Zertifikat der *Zeremonien-Akademie*.

Kursziele

- Du bist mit dem Metier der freischaffenden Trauerrednerin vertraut und in der Lage, Abschiedszeremonien und Trauerfeiern zu planen, zu gestalten und durchzuführen.
- Du bist befähigt und bereit, in deine eigene berufliche Tätigkeit als professionelle, selbständige Trauerrednerin zu starten.

Zertifizierungsbedingungen

1. Aktive Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen (mind. 9 von 11 Tagen)
2. Vollständige Teilnahme am Modul 2 (Seminar) oder entsprechender Kompetenz-, bzw. Erfahrungsnachweis
3. Aktive Teilnahme an der Intervision in Kleingruppen zwischen den einzelnen Modulen
4. Durch die Kursleitung als «bestanden» bewerteter Kompetenznachweis:
 - Schriftlicher Nachweis eines persönlichen Rollenleitbildes
 - Schriftliche Vorbereitung und Reflexion einer Trauerfeier im Übungsrahmen
5. Selbständig geleitete Trauerfeier an den Abschlusstagen der Ausbildung.

Warum soll ich die Ausbildung bei der Zeremonien-Akademie machen?

- **Qualität:** Das hochkarätige Dozent:innen-Team der *Zeremonien-Akademie* besteht aus erfahrenen, kompetenten und vielseitigen Persönlichkeiten.
- **Praxisbezug:** Der Lehrgang ist realitätsnah und praxisbezogen aufgebaut und beinhaltet viele praktische Übungen. Ausserdem geben die Dozent:innen Einblicke in ihr Berufsleben und teilen persönliche Erfahrungen mit dir.
- **Nützlichkeit:** In der Ausbildung gestaltest du bereits deine erste Trauerfeier und erhältst verschiedene praktische Werkzeuge für deine zukünftige Tätigkeit.
- **Individualität:** Du kannst deine Ausbildung durch den Besuch von weiteren Modulen gemäss deinem Tempo und deinen Wünschen individuell erweitern.
- **Netzwerk:** Du lernst spannende Menschen und Projekte kennen und hast die Möglichkeit, dich einem aktiven Netzwerk von selbständigen Trauerredner:innen anzuschliessen.

Die einzelnen Ausbildungstage im Überblick

Modul 1: Grundlagen und Einstieg

Tag 1: Eine Trauerfeier planen und gestalten (Kathrin Maag)

Zum Einstieg in die Ausbildung befasst du dich damit, was es braucht, um einen Menschen würdig von dieser Erde zu verabschieden und die Angehörigen bei diesem Schritt zu begleiten. Deine eigenen Erfahrungen mit Abschieden sind hier genauso Thema wie deine Motivation für deinen Weg als Zeremonienleiter:in. Du übst dich in zugewandter, empathischer Kommunikation, setzt dich mit dem ersten Kontakt – der Anfrage per Telefon – auseinander und lernst mögliche Gestaltungselemente für Trauerfeiern kennen.

Tag 2: Familiensysteme in der Trauer erfassen (Wolfgang Weigand)

Trauer ist oft ambivalent, nicht alles wird erzählt, unterschiedliche Geschichten mit dem Verstorbenen stehen im Raum. An diesem Tag geht es um wichtige öffnende Fragen im Vorbereitungsgespräch, damit die Feier mit Worten, Ritualen und weiteren symbolischen Handlungen authentisch, glaubwürdig und «nachhaltig» für den Trauerprozess werden kann. Du lernst, wie unterschiedlich Familiensysteme mit ihrer Trauer umgehen – und was (nicht) angesprochen werden darf/soll.

Modul 2: Vertiefungsseminar *

Tag 3 und 4: Der eigenen Endlichkeit begegnen (Luzia Schucan und Kathrin Maag)

Leben und Tod, und dazwischen das Sterben. Wie du in deinem Leben mit diesen Themen in Verbindung stehst, begleitet und prägt auch deine Arbeit als Trauerrednerin. Um eine Trauerfeier integer und mit Tiefgang leiten zu können, ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit unabdingbar. Wenn sich Hinterbliebene im Gefühlskarussell befinden und du starken Emotionen begegnest, brauchst du selber ein stabiles Fundament. Von den beiden Leiterinnen erhältst du im Seminar ein Rüstzeug für den Umgang mit Emotionen und Anregungen für die konkrete Gestaltung von Ritual-Elementen.

* Das zweitägige Seminar mit Übernachtung ist auch als einzeln buchbare Veranstaltung ausgeschrieben und wird in einer grösseren Runde stattfinden.

Modul 3: Schreiben und Sprechen

Tag 5: Die Kunst des Erzählens – ein Lebensbild erstrahlen lassen (Rachel Honegger)

Jeder Mensch ist einzigartig – und genau so soll auch seine Abschiedsfeier sein. Wie war der Mensch, der gegangen ist? Welche Anekdoten – die kleinen wie die grossen – sind absolut unvergesslich? Ein klassischer Lebenslauf mit Eckdaten und Chronologie gehört in ein Bewerbungsdossier. Bei unseren Zeremonien möchten wir den verstorbenen Menschen mit all seinen Facetten spüren, hören und nochmals aufleben lassen. Heute lernst du passende Stilmittel, Formen und Wege kennen, um diese Aufgabe anzugehen.

Tag 6: Rhetorik, Bestattungen und Besuch im Krematorium (Rachel Honegger)

Vormittags tauchen wir praxisnah und lebendig in das weite Feld der Rhetorik ein. Dabei nehmen wir die Stimme, die Atmung, die Sprache und die Körpersprache unter die Lupe und widmen uns der inneren und äusseren Haltung einer Trauerrednerin.

Am Nachmittag gibt uns ein erfahrener Bestatter Einblick in seine Arbeit. Dies fördert dein Verständnis im Umgang mit den Trauernden, vermittelt Wissen, worauf bei einer Beerdigung zu achten ist und gibt dir Sicherheit bei der Planung einer Abschiedsfeier.

Den Tag runden wir mit der (freiwilligen) Führung durch ein Krematorium ab – und mit einem gemeinsamen Abendessen.

Tag 7: Auftrittskompetenz: Zeremonien leiten und Raum halten (Rachel Honegger)

Heute analysieren wir vorab aufgenommene Videosequenzen und arbeiten ganz konkret an deinem persönlichen Auftritt. Deine besonderen Fähigkeiten wollen entdeckt und deine Ressourcen gestärkt werden. Dazu geben wir dir Werkzeuge mit auf den Weg, die dich dabei unterstützen werden, sicher, authentisch und berührend aufzutreten.

Modul 4: Ausrichtung und Integration

Tag 8: «Marketing und Selbstständigkeit» (Michael Bucher)

Da die meisten freischaffenden Trauerredner selber für ihre Aufträge verantwortlich sind, nehmen wir heute die ökonomische Seite des Metiers unter die Lupe: Wie kommst du an Aufträge? Was ist deine Dienstleistung wert? Wo präsentierst du dich und dein Angebot? Du erhältst praktische Tipps und wertvolle Ideen, um im neuen Metier erfolgreich Fuss zu fassen, deine Selbstständigkeit aufzugleisen und klassische Anfängerfehler zu vermeiden.

Tag 9: Supervision (Kathrin Maag)

Im Rahmen der ersten Supervision in der Gruppe wirst du deine individuellen Knacknüsse und Herausforderungen neu betrachten. Du kannst Erlebnisse aus der Ausbildung ebenso einbringen wie erste berufliche Erfahrungen. Der Tag bietet Gefässe zur Integration des Erlernten und ermöglicht vertiefte Selbstreflexion.

Modul 5: Abschluss

Tag 10 und 11: Abschiedsfeiern und Zertifikatsübergabe (K. Maag und W. Weigand)

An den letzten beiden Tagen des Lehrgangs kommen alle erlernten Inhalte zusammen. Du präsentierst dich zum ersten Mal als Trauerrednerin, führst durch eine Abschiedsfeier und erhältst wertvolle Rückmeldungen. Die Beispiele der anderen Teilnehmenden schenken dir einen Erfahrungsschatz als wertvolle Grundlage.

Die feierliche Übergabe der Zertifikate bildet den Abschluss deiner Ausbildung und den Startschuss in deine neue berufliche Zukunft.

Zwischen den Modulen: Intervision

Zwischen den Modulen triffst du dich mit anderen Teilnehmenden des Lehrgangs in selbstorganisierten Kleingruppen von drei bis fünf Personen. Ihr bestimmt gemeinsam, welche Themen aus dem Lehrgang und eurem neuen Berufsfeld ihr behandelt und stellt euch gegenseitig eure Kenntnisse, Erfahrungen und Perspektiven zur Verfügung. Die Intervisionsgruppen treffen sich viermal physisch oder online für mindestens eine Stunde.

Nach dem Abschluss:

Als Absolventin eines Lehrgangs der *Zeremonien-Akademie* kannst du Mitglied in einem aktiven Netzwerk werden. Es erwarten dich zahlreiche Möglichkeiten, um Erfahrungen auszutauschen, dich weiterzubilden und deine Wirkungsfelder im eigenen Tempo zu entwickeln.

Sobald du deine ersten Trauerfeiern geleitet hast, stehen dir sämtliche Dozent:innen des Lehrgangs nochmals zur Verfügung: Die Teilnahme an zwei offenen Supervisionen à jeweils drei Stunden ist innerhalb von zwei Jahren nach Abschluss der Ausbildung im Preis inbegriffen.

Kursdaten und Kosten

Lehrgang Frühjahr 2023 – Zürich

20. / 21. Januar 2023
17. / 18. Februar 2023 (Seminar mit Übernachtung*)
16. / 17. / 18. März 2023 (ganzes Modul in Thun**)
14. / 15. April 2023
5. / 6. Mai 2023

Lehrgang Herbst 2023 – Wohlen (AG)

17. / 18. August 2023 (Do/Fr)
15. / 16. September 2023 (Seminar mit Übernachtung*)
12. / 13. / 14. Oktober 2023
10. / 11. November 2023
1. / 2. Dezember 2023

Kurszeiten: 09:00 – 17:00 Uhr

Kursort Zürich: Minervalounge, Minervastrasse 51, 8032 Zürich
* Seminarzentrum *zentrumRANFT*, Hubel 2, 6073 Flüeli-Ranft
** *Thomas Rubin Bestattungsdienst*, Burgstrasse 14, 3600 Thun

Kursort Wohlen: Bestattungsinstitut Koch, Rummelstrasse 1, 5610 Wohlen

Kurskosten: CHF 5'150.-*** (inkl. Übernachtung im Doppelzimmer und Vollpension im Seminar. Einzelzimmer gegen Aufpreis nach Absprache möglich.)
*** Bei Anmeldung bis 4 Monate vor Kursstart: CHF 400.- Rabatt

Lehrgangsleitung: Kathrin Maag, Teamleiterin *Amanos.ch*

Die einzelnen Module werden von erfahrenen Dozentinnen und Dozenten der Zeremonien-Akademie durchgeführt.

Zeitaufwand: Nebst dem Besuch der Ausbildungstage sind die Teilnehmenden angehalten, sich genügend Zeit für deren Vor- und Nachbereitung zu reservieren. (Empfehlung: 2-4 Stunden pro Ausbildungstag).

Am zeitintensivsten sind die Vorbereitungen für den Abschluss der Ausbildung. Hierfür sollten die Teilnehmenden insgesamt mindestens weitere 12-20 Stunden reservieren.

Anmeldung: Für die Teilnahme an der Ausbildung ist ein telefonisches Vorgespräch mit der Lehrgangsleitung obligatorisch. Das Gespräch dient dazu herauszufinden, ob die Inhalte des Lehrgangs den Erwartungen entsprechen und ob die Person sich für die Teilnahme eignet.

Der Termin für das Vorgespräch ist per E-Mail mit der Lehrgangsleitung zu vereinbaren.

Die definitive Anmeldung erfolgt anschliessend mit dem Formular auf der folgenden Seite. Sie wird nach erfolgtem Eingang schriftlich bestätigt. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB):

Durchführung: Die Ausbildung wird ab fünf Teilnehmer:innen definitiv durchgeführt. Wird die minimale Teilnehmerzahl nicht erreicht, behalten wir uns das Recht vor, die Ausbildung nicht durchzuführen. Die angemeldeten Teilnehmer:innen werden so früh wie möglich über die Durchführung, bzw. Nicht-Durchführung der Ausbildung informiert. Bei einer Absage unsererseits werden sämtliche bereits geleisteten Zahlungen vollumfänglich zurückerstattet.

Belastbarkeit: Die Teilnahme an der Ausbildung setzt eine normale physische und psychische Belastbarkeit voraus. Wir empfehlen Personen, die in ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung stehen, ihre Teilnahme mit ihrer Ärztin / dem Arzt oder ihrer Therapeutin / ihrem Therapeuten abzusprechen und im Zweifelsfall mit der Lehrgangslleitung Rücksprache zu nehmen.

Finanzielles: Die Ausbildungskosten bis 6 Wochen vor dem Ausbildungsstart zu überweisen. Eine Ratenzahlung ist möglich (Zuschlag: 20.- pro Rate).

In den Kosten sind die Ausbildungsunterlagen sowie die Zertifizierung inbegriffen. Weitere empfohlene Fachliteratur ist keine Pflichtlektüre und deshalb nicht in den Ausbildungskosten enthalten.

Annullationsregelung:

Bei Stornierung der Anmeldung gelten folgende Bedingungen:

- Bis 6 Wochen im Voraus: Administrationsgebühr von CHF 180.-
- Bis 2 Wochen im Voraus: 50% der Kurskosten fällig

Bei späterer Abmeldung werden die gesamten Kurskosten verrechnet, auch bei Krankheit und Unfall. Zur Risikoverminderung empfehlen wir, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

Anmeldeformular

- Kursstart am 20. Januar 2023 (Zürich)
- Kursstart am 17. August 2023 (Wohlen AG)

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Bemerkungen: _____

Ich melde mich definitiv für den Lehrgang «Ausbildung zur Trauerrednerin» an.
Mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) bin ich einverstanden.

Ort / Datum

Unterschrift:

Bitte schicke das ausgefüllte Anmeldeformular an: **info@zeremonien-akademie.ch**

Kontaktperson für Fragen und Vorgespräch: Kathrin Maag, Lehrgangleiterin

kathrin.maag@zeremonien-akademie.ch oder 079 243 65 15

Wir freuen uns auf dich!